

LE MASSAGE MÉDICAL



EN BREF

Le masseur médical est un professionnel de santé, titulaire d'un brevet fédéral et reconnu par les assurances complémentaires, dont le travail est d'améliorer l'état de santé des patients.

Il intervient tant à titre préventif sur des patients sains ayant des désagréments du quotidien, qu'à titre thérapeutique sur des patients présentant des pathologies. Le massage médical est donc adapté pour apporter du confort ou des traitements ciblés, afin de répondre aux besoins spécifiques.

INDICATIONS – EFFETS

Ses techniques sont praticables sur toute personne, quel que soit son âge et son état de santé (sauf contre-indications majeures).

Le masseur médical agit sur la chaîne musculaire (ex. : contractures), le système nerveux (ex. : trouble du sommeil, stress), lymphatique (ex. : œdèmes, cicatrices), digestif, respiratoire, urinaire et endocrinien, sur les défauts de posture etc.

Il permet aux patients d'harmoniser leur métabolisme et de renforcer la perception de soi.

COMMENT

Le masseur médical dispose notamment des techniques suivantes pour traiter les problèmes précités:

Massage Classique Thérapeutique, Drainage Lymphatique Manuel, Massage des Tissus Conjonctifs, Réflexologie Plantaire et Palmaire, Hydrothérapie (ou balnéothérapie). Ces méthodes ont un effet bénéfique tant sur le plan physique que psychique.

L'approche est toujours globale, afin de trouver l'origine des difficultés et de la traiter, plutôt que de simplement agir sur les symptômes. Le masseur médical est amené à collaborer avec divers professionnels de la santé : médecins, physio-thérapeutes, ostéopathes etc.

Le rôle du thérapeute est d'instaurer une relation de confiance avec son patient afin d'optimiser la réussite du traitement.