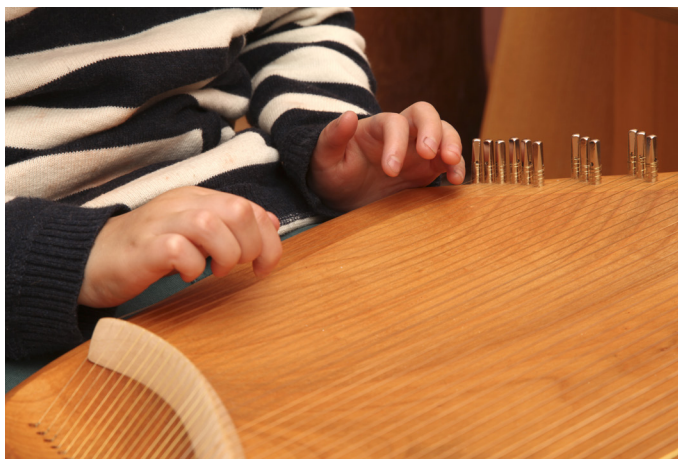


MUSICOTHÉRAPIE



EN BREF

« *La musique exprime ce qui ne peut pas être dit et de quoi il est impossible de se taire.* » Victor Hugo

La musique nous accompagne tout au long de la vie pendant des états d'âme très variés.

INDICATIONS – EFFETS

A Perceval la collaboration médecin-thérapeute est importante. Le/la thérapeute peut ajouter au diagnostic médical, un diagnostic musical.

Les contributions des éducateurs et des enseignants aident aussi à trouver une direction pour le chemin thérapeutique, par exemple : vivre et exprimer des émotions, stimuler la créativité et la fantaisie, se détendre ou être actif, créer et vivre une vie relationnelle, stimuler la respiration et la perception du corps, prolonger les moments de concentration.

La musicothérapie peut aider là où le langage n'est pas ou peu disponible.

COMMENT

Le propre de la musicothérapie est de mettre les êtres en mouvement afin qu'ils puissent équilibrer leurs énergies.

Elle utilise tous les éléments de la musique : la résonance, le rythme, la mélodie, l'harmonie et le silence. La musicothérapie stimule le noyau sain de l'être et aide à trouver un accès émotionnel à soi-même. Pour faire un bout de chemin de développement, de nombreux instruments de musique à différents caractères sont à disposition : instruments à vent (flûtes à un son ou plusieurs sons), instruments à cordes (lyre, cantèle, chaise sonore, psaltérion, chrotta - sorte de violoncelle), instruments percussifs (xylophone, djembe, gong, tambourin), instruments spécialement conçus pour la thérapie.