

# PHYSIOTHÉRAPIE



## EN BREF

La physiothérapie vise à identifier et à optimiser le potentiel de mouvements, afin de promouvoir la santé, la prévention et la réadaptation, et la gestion des douleurs.

## INDICATIONS – EFFETS

Discipline paramédicale, la physiothérapie traite le corps humain au moyen d'agents naturels (chaleur, froid, mouvement,...). Son objectif est de maintenir, voire améliorer la capacité de mouvements (corporels) entravés par les douleurs, les raideurs, les paralysies et autres troubles organiques.

Elle cherche donc à soulager les douleurs et à réduire les troubles fonctionnels. Elle permet d'obtenir une réintégration des gestes dans la vie de tous les jours, ou de développer des fonctions de remplacement en cas de troubles irréversibles.

## COMMENT

À Perceval, nous pratiquons la physiothérapie sous deux axes :

- 1) Pour les adultes et adolescents, le but est d'éviter les complications liées au manque de mouvements (perte d'équilibre, surcharge pondérale, tensions musculaires) et de trouver du plaisir à bouger dans un cadre interdisciplinaire. Pour cela, les moyens utilisés sont des mobilisations actives et/ou passives à sec ou en milieu aquatique, et une prise de conscience corporelle.
- 2) Pour les enfants accueillis dans le secteur du polyhandicap (Petit Prince), la technique utilisée favorise l'adaptation de postures et de mouvements, pour permettre à l'enfant de réaliser ses activités fonctionnelles et ludiques de la façon la plus normale possible.

Elle cherche à obtenir des schémas moteurs normaux, par facilitation, en utilisant une méthode manuelle et demandant la participation de l'enfant.

Les physiothérapeutes assurent aussi le maintien des fonctions respiratoires souvent mises à l'épreuve pour les personnes fortement limitées dans leurs mouvements quotidiens.